

ZWIĄZEK FUTBOLU AMERYKAŃSKIEGO W POLSCE

Regulamin i Kryteria Powoływania Zawodników do Reprezentacji Polski do imprez mistrzowskich.

§1 Postanowienia ogólne

1. Powołanie zawodników do Reprezentacji Narodowej Mężczyzn w Futbolu Flagowym następuje zgodnie z przepisami Ustawy o Sporcie, Statutem ZFAP oraz zgodnie z niniejszym regulaminem.
 2. Kryteria powoływania obowiązują w odniesieniu do:
 - a. Krajowych i zagranicznych zgrupowań szkoleniowych,
 - b. Meczów towarzyskich i sparingów międzynarodowych,
 - c. Mistrzostw Europy, Świata oraz Igrzysk Olimpijskich,
 - d. Innych oficjalnych wydarzeń sportowych organizowanych przez IFAF
 - e. Innych wydarzeń sportowych, w których bierze udział Reprezentacja
 3. Liczebność reprezentacji w danej akcji szkoleniowej wynosi od 12 do 20 zawodników.
 4. Procedura powoływania zawodników:
 - a. Propozycja składu przedstawiana przez Trenera Głównego Reprezentacji,
 - b. Zatwierdzenie przez Zarząd ZFAP,
 - c. Oficjalna publikacja listy powołanych zawodników.
-

§2 Kryteria selekcyjne

1. Do Reprezentacji Polski mogą być powoływani wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie lub polski paszport.
2. Selekcja odbywa się na podstawie wieloetapowego procesu oceny prowadzonego przez sztab szkoleniowy, w tym:

a) Kryteria motoryczne:

- Szybkość reakcji i przyspieszenie,

- Zwinność, koordynacja i mobilność,
- Wytrzymałość meczowa,
- Siła funkcjonalna.

b) Kryteria techniczne:

- Umiejętność chwytu i podań w ruchu,
- Płynność w wykonaniu zwodów i zmian kierunku,
- Precyzja działań w schematach ofensywnych i defensywnych,
- Gra bezkontaktowa (kontrola ciała, unikanie przewinień).

c) Kryteria taktyczne:

- Rozumienie schematów gry reprezentacyjnej (ofensywa i defensywa),
- Skuteczność w zadaniach sytuacyjnych: 4th down, red zone, 2-min drill,
- Adaptacja do zmian taktycznych w trakcie meczu,
- Umiejętność gry w zespole – komunikacja i czytelność decyzji.

d) Kryteria mentalne i osobowościowe:

- Odporność psychiczna – zachowanie pod presją, reakcje na niepowodzenia,
- Motywacja i zaangażowanie – aktywność podczas konsultacji, treningów i poza boiskiem,
- Zdolność do pracy w zespole i komunikacja,
- Gotowość do pełnienia ról przywódczych (kapitan, lider formacji).

e) Stan zdrowia i przygotowanie fizjologiczne:

- Aktualne badania medyczne,
- Brak kontuzji lub urazów ograniczających sprawność,
- Zdolność do gry w pełnym wymiarze czasowym.

§3 Tryb obserwacji i powołań

1. Weryfikacja zawodników odbywa się poprzez:
 - Obserwację w meczach klubowych i turniejach ogólnopolskich,
 - Udział w konsultacjach regionalnych i zgrupowaniach reprezentacyjnych,
 - Analizę video (wydajność meczowa, skuteczność akcji, popełnione błędy).
2. Powołania dokonywane są na podstawie bieżącej dyspozycji zawodnika, formy sportowej oraz oceny zgodności z modelem reprezentacyjnym.
3. O powołaniu informowany jest zawodnik oraz jego klub macierzysty w formie elektronicznej (e-mail).
4. Zawodnik powołany na akcję szkoleniową lub turniej ma obowiązek stawić się w wyznaczonym terminie. Nieobecność może zostać usprawiedliwiona wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.
5. Zawodnicy nieprzestrzegający regulaminu kadry lub niewywiązujący się z obowiązków szkoleniowych mogą zostać skreśleni z listy powołanych.

§4 Udział w imprezie mistrzowskiej

1. Kadra turniejowa zostanie wybrana spośród zawodników uczestniczących w minimum jednym zgrupowaniu przygotowawczym.
2. Ostateczna lista 12–15 zawodników zostanie zatwierdzona przez Trenera Głównego na 10 dni przed rozpoczęciem turnieju.
3. Decyzje trenera są autonomiczne, jednak muszą uwzględniać:
 - Wyniki testów KPI (wydolność, skuteczność akcji, analiza video),
 - Postawę zawodnika w trakcie przygotowań,
 - Równowagę pozycji i funkcji w składzie (skład formacji ofensywnej i defensywnej).
4. Zawodnicy rezerwowi pozostają w gotowości do dołączenia do kadry w przypadku kontuzji lub dyskwalifikacji uczestnika turnieju.